

Согласовано:



Утверждаю:

[Signature]

Меню

на 21.02.2023, Кисак Каин ООШ , шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<u>Завтрак</u>					
60	Винегрет овощной	1,2	1,38	4,32	32,4
180	Каша гречневая рассыпчатая 180/7	10,4	6,8	45,4	288
60/30	Тефтели из говядины с рисом 60/30(***)	6,9	10,1	8,7	156
200	Напиток яблочный			23,5	89
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		26	19,28	126,92	784,4
					Итого стоимость завтрака
					73,20
<u>Обед</u>					
250	Суп щи из свежей капусты с картофелем 250/10(***)	1,7	5,6	8,4	91
20	Мясо отварное для первых блюд 20	5,78	2,08	0,14	43,04
180	Картофель отварной(***)	3,5	3,9	26,5	159
80	Куры отварные	20	16,8	0,27	232
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
60	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	4,32	1,08	25,8	125,4
Итого за Обед		35,4	29,46	70,11	685,44
Итого за день		61,4	48,74	197,03	1 469,84
					Итого стоимость обеда
					84,45
					Итого стоимость за день
					157,65